

Fünf Jahre «Xsundheitspraxis» Arbon

Verlosung zum Dank



Sandro Landolt weiss aus eigener Erfahrung, wie sich muskuläre Potenziale optimal nutzen und das Verletzungsrisiko minimieren lassen.

Fünf Jahren gibt es jetzt in Arbon ein umfassendes Angebot für alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Die «Xsundheitspraxis» von Sandro Landolt setzt auf medizinisch fundierte Therapie, die auch von den Krankenkassen erstattungsfähig ist, um bestehende Beschwerden zu mindern und vorbeugend die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Modernes und Bewährtes kommen in den freundlichen Praxisräumen an der Romanshorerstrasse zum

«Wasser – Lebensmittel Nr. 1»

Am Montag, 10. November, von 19.15 bis 21.30 Uhr findet im Hotel Metropol, Arbon, ein Vortrag statt. Die Veranstalterin ist die «Internationale Gesellschaft Gesunden Wassers e.V.» in Zusammenarbeit mit der Firma RB Watertec GmbH, Oberriet. Themen sind: Wassermangelkrankheiten/Trinkwasserqualität/Reinigungsmöglichkeiten/Wasserverwirbelung nach Viktor Schaubert/Wasserkristallfotografie. Jeder Besucher erhält kostenfrei eine achtseitige Infobroschüre «Was sagen Ärzte und Wissenschaftler zum Thema Wasser?» Anmeldungen sind erbeten unter 071 440 04 47 oder info@rbwatertec.ch. Der Eintritt kostet acht Franken. *mitg.*

Einsatz: medizinische Massagen, Akupunktur, Lymphdrainage, Dorn-Therapie und weitere physikalische Anwendungen tragen zur Genesung und zum Wohlbefinden der Patienten bei. Büroangestellte und Menschen mit einseitigen Belastungen im Alltag sind in der «Xsundheitspraxis» ebenso gut aufgehoben wie ältere Menschen oder chronisch Kranke. Zudem können die Patienten von einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept profitieren, denn in der Praxis werden bei Bedarf gemeinsam Konzepte entwickelt, wie bestehende Beschwerden langfristig durch angepasste sportliche Aktivität gemindert werden können. Leistungssportler, wie der olympische Hürdenläufer Andreas Kundert, nehmen das besondere

Angebot der Praxis gerne in Anspruch. Sandro Landolt, selbst Ausdauersportler, weiss aus eigener Erfahrung, wie sich muskuläre Potenziale optimal nutzen und das Verletzungsrisiko minimieren lassen.

Individuell angepasste Therapie

«Ein Körper, der sich frei und ohne Schmerzen bewegen kann, ist Voraussetzung dafür, dass sich der ganze Mensch wohlfühlen kann.» Damit spricht Sandro Landolt auch den deutlichen Zusammenhang zwischen körperlichen und seelischem Gleichgewicht an. Lokale Verspannungen und Gelenkblockaden sind verantwortlich dafür, dass die körperliche Aktivität abnimmt und Bewegung schmerzhaft wird – ein Teufelskreis, den man durch individuell angepasste Therapie in der «Xsundheitspraxis» unterbrechen kann. Behandlungstermine können unter der Telefonnummer 071 440 30 09 sehr flexibel vereinbart werden. Ein besonderer Vorteil, den besonders Berufstätige zu schätzen wissen.

Fünf Gutscheine zu gewinnen

Zum Dank für fünf erfolgreiche Jahre in Arbon verlost die «Xsundheitspraxis» unter allen Einsendern fünf Gutscheine à 55 Minuten Behandlung bei freier Wahl aus dem gesamten Therapieangebot. Einfach den Talon ausfüllen, sofort absenden oder eine E-Mail mit den Kontaktdaten s.landolt@bluewin.ch schreiben. Einsendeschluss ist der 20. November 2008. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

pd.

Gewinn-Talon
für einen von 5 Gutscheinen
über 55 min. Behandlung in
der Xsundheitspraxis Arbon

Ihr Name _____

Adresse _____

Telefon _____

Einsenden an:
Xsundheitspraxis
Romanshomerstr. 79
9320 Arbon

Viel Glück!

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.
(Keine Barauszahlung, Gewinn nicht übertragbar.)

Startschuss zur NLK

Der Regierungsrat des Kantons Thurgau hat die Ingenieurarbeiten für die Ausarbeitung des Auflageprojekts «Neue Linienführung Kantonsstrasse» (NLK) in Arbon vergeben. Der Auftrag geht zum Gesamtbetrag von 180'000 Franken an die Ingenieurgesellschaft Wälli Arbon, Gruner + Wepf St.Gallen sowie Näf & Partner Arbon.

Diese Arbeitsvergabe bedeutet den eigentlichen Startschuss zum Projekt NLK in Arbon. Es beinhaltet im Wesentlichen die Entlastung der historischen Altstadt und der Wohnquartiere vom Durchgangsverkehr ebenso die Erschliessung wichtiger, brach liegender Industrieareale in der Stadt. Um diese Ziele zu erreichen, sieht das Projekt eine Verlegung der Kantonsstrasse aus der Altstadt entlang der Bahnlinie Romanshorn – Rorschach vor. Die Seestrasse bei Steinach wird nach der Kantonsgrenze mit einer Zubringerstrasse, welche die Bahnlinie Romanshorn – Rorschach unterquert, an die neue Kantonsstrasse angeschlossen. Das Projekt schafft neue Handlungsspielräume für die künftige Stadtentwicklung und erfüllt damit die Anforderungen, die der Kanton Thurgau und die Stadt Arbon erreichen wollen. Die Gesamtkosten betragen rund 50 Millionen Franken.

Die NLK ist Teil des Agglomerationsprogramms St.Gallen/Arbon-Rorschach, an dem sich der Bund finanziell beteiligt. Mit der Freigabe der Bundesmittel wird jedoch nicht vor 2010 gerechnet. Entsprechend soll bis zu diesem Zeitpunkt die Baureife des Projektes erreicht werden. Vorgesehen ist, das Bauprojekt mit einer Umweltverträglichkeitsprüfung im Frühjahr 2009 öffentlich aufzulegen, allfällige Einsprachen innert einem Jahr zu erledigen und den Kreditanteil der Stadt Arbon bei den Stimmbürgerinnen und Stimmbürgern 2010 einzuholen. Der Baubeschluss des Grossen Rates hängt von der Freigabe der Mittel des Bundes ab. Gemäss Finanzplan ist er mit dem Budget 2011 zu fassen.

I.D.